

# CENÍK

## MASÁŽE

### ŠVÉDSKÁ KLASICKÁ MASÁŽ

*Odstraňuje ztuhlost svalů, bolestivost, zlepšuje regeneraci organismu.*

- záda, šíje (30 min) **450,- Kč**
- záda, šíje, dolní končetiny zezadu (60 min) **800,- Kč**
- celotělová masáž (90 min) **1.200,- Kč**

### TRIGGER POINTS

*Masáž zaměřená na nalezení a odstranění spoušťových bodů, pomocí tlaku a protažení. Spoušťové body jsou jednou z příčin bolestivosti ve svalech. Ošetřením se docílí odstranění vystřelující bolesti.*

- provedení ošetření, dle místa problému (30 min) **450,- Kč**
- provedení ošetření, dle místa problému (60 min) **900,- Kč**

### SPORTOVNÍ MASÁŽ

*Pohotovostní masáž před výkonem a mezi výkony, nabudí tělo k maximálnímu výkonu.*

- provedení masáže, dle potřeby pacienta (15 min) **250,- Kč**

### PŘÍPRAVNÁ KONDIČNÍ MASÁŽ

*Většinou celková masáž s důrazem na nejvíce zatěžované oblasti. Celkově posilující účinky, upevňující tělesnou i duševní zdatnost. Po technické stránce se neliší od klasické masáže, bývá však razantnější.*

- 60 min **800,- Kč**

# CENÍK

## MASÁŽE

### BAŇKOVÁNÍ

*Baňkováním dochází k podpoře metabolismu, ke stimulaci látkové výměny a podpoře krevního oběhu.*

- provedení ošetření, dle místa problému (30 min) **400,- Kč**
- provedení ošetření, dle místa problému (45 min) **550,- Kč**

### GUA SHA

*Starobylá technika pomocí destiček GUA SHA, se používá k podpoře krevního oběhu. Chronické bolesti svalů a kloubů. Revmatické problémy, regenerace kůže. Stimulace vnitřních orgánů. Prevence nachlazení.*

- provedení ošetření, dle místa problému (30 min) **400,- Kč**
- provedení ošetření, dle místa problému (45 min) **550,- Kč**

### BREUSSOVA MASÁŽ

*Jemná technika, regenerující páteř a meziobratlové ploténky. Využívající léčivé schopnosti Třezalky.*

- záda (60 min) **700,- Kč**

### AROMA RELAXAČNÍ MASÁŽ

*Relaxační masáž, uvolňující psychické i fyzické napětí, užívají se aromatické oleje.*

- záda, šíje (30 min) **450,- Kč**
- záda, šíje, dolní končetiny zezadu (60 min) **800,- Kč**
- celotělová masáž (90 min) **1.200,- Kč**

# CENÍK

## MASÁŽE

### ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY

*Jemná masáž, odstraňuje stres, bolesti hlavy a očí, napětí v ramenou, v krku a šíji.*

- 30 min **400,- Kč**
- 45 min **500,- Kč**

### LÁVOVÉ KAMENY

*Prohřívající masáž, využívající mimořádných akumulčních vlastností lávových kamenů.*

- záda, šíje (30 min) **500,- Kč**
- záda, šíje, dolní končetiny zezadu (60 min) **850,- Kč**
- celotělová masáž (90 min) **1.250,- Kč**

### MEDOVÁ MASÁŽ + ZÁBAL

*Medová masáž, působí detoxikačně a proti zánětlivě, odstraňuje únavu a povzbuzuje imunitu. Lze ji použít při celulitidě či revmatismu, do medu se vylučují odpadní látky, naopak tělo z medu vstřebává cenné látky.*

- záda, šíje, dolní končetiny zezadu (60 min) **750,- Kč**

### RAŠELINOVÝ ZÁBAL

*Účinky rašelinového zábalu jsou zvýšené prokrvení, uvolnění svalového napětí, chronické revma, celulitida povzbuzení imunitních reakcí. Vhodný na kožní problémy.*

- záda (30 min) **350,- Kč**

# CENÍK

## MASÁŽE

### PARAFÍNOVÝ ZÁBAL

*Dochází k celkovému prohřátí, prokrvení a hydrataci ošetřené pokožky.*

- ruce (30 min)

**350,- Kč**

**V případě potřeby je možné některé techniky kombinovat po předchozí konzultaci s masérem.**

Vydal: FALTA s.r.o.

Datum nabytí účinnosti: 19. 08. 2024